



L'ATELIER DE L'ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL

**Prêt(e) à écrire un nouveau
chapitre de ta vie ?**

**Une série d'ateliers coaching en
développement personnel pour
libérer son potentiel**

Tatiana Legenty

**LA NOUVELLE ANNÉE EST LÀ,
PLEINE
DE PROMESSES ET
D'OPPORTUNITÉS**



@TATIANA_LEGENTY_LIFESTYLE

2025

**COMMENT
TRANSFORMER
TES RÊVES
EN RÉALITÉ ?**

REJOINS L'ATELIER

@TATIANA_LEGENTY_LIFESTYLE

REJOINS NOTRE ATELIER EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

CONÇU POUR T'AIDER À

ÉTAPE

1

Définir tes valeurs et
tes objectifs pour la
nouvelle année

ÉTAPE

2

Renforcer ta
confiance en toi et
surmonter tes
blocages

ÉTAPE

3

Maîtriser la gestion du
temps et des priorités
pour maximiser ton
efficacité

ÉTAPE

4

Développer la
résilience et la
motivation pour rester
focus sur tes
aspirations



@tatiana_legenty_lifestyle

Cet atelier interactif et pratique, animé par **TATIANA LEGENTY, COACH & THÉRAPEUTE** offre ,



Techniques



Outils

POUR

- ✓ Clarifier ta vision et tes intentions
- ✓ Gérer le stress et les pensées négatives
- ✓ Fixer des objectifs réalistes et les atteindre avec succès
- ✓ Accélérer ton développement personnel et professionnel

Ne laisse pas passer cette opportunité unique de te transformer et de démarrer la nouvelle année en force !

INSCRIS TOI DÈS AUJOURD'HUI

@tatiana_legenty_lifestyle



PLACES LIMITÉES



LIBÉRE

Episode 1

TON POTENTIEL

SAMEDI 25.01.25

9H30 - 13H30

▶ ANIMÉ PAR

TATIANA LEGENTY

**Infos & Réservation
(+33)06.17.78.62.39**